

## AUSTRIA-ZIELE

**FLUCHT NACH OBEN.** Mit dem Spätherbst kommt auch die Zeit dichter Nebeldecken wieder. Wenn die Täler unter ihnen versinken, gibt es nur noch einen Ausweg: nach oben, an die Sonne. Dorthin, wo man dem Himmel ganz nah sein kann.

# Hoch hinaus

# Urlaub über der Nebelgrenze





## FEUERBERG MOUNTAIN RESORT.

1.765 Meter über  
den Dingen.

**N**ebel gehört zum November wie das Finanzamt zum Arbeitsleben – ohne wär's feiner, aber man kann sich ja nicht alles aussuchen. Obwohl – zumindest für eine Zeit lang kann man beidem entfliehen. Zweiterem auf die Caymans, für eine Nebelschonfrist genügt der Trip in die Berge. Doch was ist Nebel eigentlich? Wo kommt er her, wo kommt er garantiert nicht hin?

**Farblose Tröpfchen.** Das Wort „Nebel“ kommt aus dem Althochdeutschen und Ungermaischen und bezeichnet „Dunkelheit“, „Wolke“, „Gewölk“. So weit das Offensichtliche. Im Prinzip handelt es sich um farblose Wassertröpfchen, die durch Kondensation feuchter und übersättigter Luft entstehen und noch Bodenkontakt haben. Vereinfacht ausgedrückt ist Nebel also eine zu Boden gefallene Wolkendecke. Sein meist wenig bezauberndes Grau erhält er durch das Licht, das sich in den feinen Wassertröpfchen bricht.

Nun ist Nebel – wenn man sich mittendrin befindet – nicht nur aus rein ästhetischen Gesichtspunkten nicht unbedingt der Knüller. Er kann sich zudem auch negativ auf die Stimmung und damit in weiterer Folge auf die Gesundheit auswirken. Bekommen wir nämlich während der Herbst- und Wintermonate zu wenig Sonnenlicht, sinkt unsere Versorgung mit Vitamin D.

Das braucht der Körper für vieles, unter anderem für ein starkes Immunsystem und für den Knochenstoffwechsel. Er kann es nicht selbst herstellen, sondern ist für die Vitamin-D-Synthese auf Sonneneinstrahlung angewiesen. Ein Mangel macht sich unter anderem durch Müdigkeit, schlechte Stimmung und Abgeschlagenheit bemerkbar. Was tun? Ganz klar: Ab in den Urlaub. Und zwar möglichst weit hinauf, dorthin, wo der Nebel nicht hinkommt.

**Steiermark.** Grundsätzlich ist es Physik: Die kalte Luft hat eine höhere Dichte als die wärmere Luft. Sie sinkt daher nach unten. →



**AUSTRIA-ZIELE**

**HOCHSCHÖBER.** Auf der Turracher Höhe hat Nebel kaum eine Chance.

**ALMWEISSNESS PIERER.** Stylishes und gemütliches Design empfängt die Gäste.



**HÖFLEHNER.** Genuss steht im Mittelpunkt jeder Auszeit im Familienbetrieb.

**SCHÜTTERHOF.** Entspannung für alle im getrennten Family- und Adults-only-Spa.



im Tal. In der Steiermark liegt der höchste Punkt auf rund 3.000 Meter Seehöhe. Ideale Voraussetzungen also für die Vertikalfucht. Eines der schönsten Ziele für die ganze Familie ist beispielsweise das Hotel Erlebniswelt Stocker. Es liegt in Rohrmoos mit Blick aufs Dachsteingebirge, unweit der Bergbahnen und direkt an ausgedehnten Wanderrouten, im Winter führt die Skipiste am Hotel vorbei. Das Hotel ist der ideale Ausgangspunkt für alle aktiven Gäste, und das zu jeder Jahreszeit. Ein Ort zum Wohlfühlen.

Nicht weit entfernt hat sich das **Natur- und Wellnesshotel Höflehner** dem Luxus des Natürlichen verschrieben. Auf 1.117 Metern bleibt der Alltag draußen – oder eher: drunten. Schon seit drei Generationen hat sich der Familienbetrieb feinsten steirischer Gastfreundschaft verschrieben. Spa, Sport und Schmankerl inklusive.

Auch die Aussicht von den Zimmern des Schütterhofs in Schladming könnte traumhafter nicht sein. Die wohltuende Ruhe der Berge erdet; Flügel verleiht eine Mountainbike-Downhillfahrt oder eine rasante Abfahrt im Winter. Vom Bett aufs Brett, oder eher die Bretter, das funktioniert hier einwandfrei. Danach geht es zur Entspannung in den herrlichen Infinitypool.

Das mehrfach ausgezeichnete Almwelnesshotel Pierer ist seit vier Generationen ein weitläufiger, wunderschöner Rückzugsort auf über 1.000 Meter Seehöhe. Hier laden sich die Batterien fast von selbst wieder auf. Der Urlaub auf höchstem Niveau wird ergänzt von einer großzügigen Almwelness-Welt. Sie lockt mit Badewelten, Saunen und fachkundigen Treatments. Dabei kommen hochwertige und teilweise hausgemachte Pflegeprodukte zum Einsatz.

**Kärnten.** Wer an Kärnten denkt, hat vielleicht zuerst die zahlreichen wunderschönen Seen vor Augen, bestimmt aber vor allem schönes Wetter. Ob Nebel hier ge- ➔



## Entspannen in Höhenlage: In der Steiermark lädt dazu das Mountain Resort Feuerberg auf der Gerlitzen und in Seefeld/ Tirol Krumers Alpin Resort & Spa ein.

nerell seltener auftritt, lässt sich nicht belegen. Fest steht aber, dass viele Orte des Bundeslandes recht hoch liegen. Etwa die Tur racher Höhe. Hier liegt, auf 1.763 Meter Seehöhe, das Wellnesshotel Hochschober. Es punktet mit zahlrei-

**KLAUSNERHOF.** Ein genussvoller Bergwinter erwartet Sie am Fuße des Hintertuxer Gletschers.



**ERLEBNISWELT STOCKER.** Einfach mal in die Berge reinschwimmen ...

chen Besonderheiten. So ist der vierstöckige „Chinaturm“ schon von weitem sichtbar. In ihm werden Yogastunden, Massagen und Teezeremonien geboten. Ebenfalls außergewöhnlich ist die weitläufige Wellnesslandschaft samt beheiztem Seebad.

Auch im Mountain Resort Feuerberg auf der Gerlitzen schwebt man wie auf Wolken – und weit darüber. Egal, ob es eine romantische Auszeit sein soll, ein actionreicherer Familienurlaub oder ein Wellnessurlaub mit der besten Freundin: hier ist jeder richtig, der sich nach einer entspannten Auszeit sehnt. Zusätzlich zu den Zimmern gibt's 14 romantisch-komfortable Chalets.

**Tirol.** In Sachen „Top-Hotels in Höhenlage“ ist das Bundesland ganz groß. Nirgendwo anders ist die Hoteldichte höher. Mit Traumlage und „Wow!“-Kulisse, Panorama und Herzlichkeit punktet etwa der familienfreundliche Klausnerhof in der Nähe des Hintertuxer Gletschers. Große Genießer und kleine Gäste erleben hier eine unvergessliche Auszeit.

Das Krumers Alpin Resort & Spa in Seefeld liegt direkt an der Piste und mitten im Wandergebiet. Ein 3.500 Quadratmeter großer Wellnessbereich komplettiert das Angebot ebenso wie der zeitlose Alpencharme und die Eleganz des familiengeführten, alpinen Grandhotels.

**CLAUDIA HILMBAUER**



**KRUMERS ALPIN.** Das familiengeführte Grandhotel ist auch Sporthotel.





weine aus aller Welt genießen. Mittagsmenü im Winter. Und für die gute Stimmung sorgt der Chef persönlich: DJ-Mox! Après-Ski-Star, Entertainer und Wirt. [www.kasermannandl.com](http://www.kasermannandl.com)

↪ **Almgasthof Teichwirt/Teichalm.** Der gemütliche Almgasthof – erbaut 1798 – befindet sich auf rund 1.200 m Seehöhe direkt auf der Teichalm. Genießen Sie regionale Spezialitäten und hausgemachte Mehlspeisen in der gemütlichen Kaminstube am offenen Kamin. Sonnenterrasse. [www.teichwirt.at](http://www.teichwirt.at)

↪ **Südtiroler Stube/Seefeld.** Das urige Restaurant mit angebautem Wintergarten serviert liebevoll zubereitete, traditionelle Küche, Tiroler Schmankerln und feine Spezialitäten. [www.suedtirolerstube.com](http://www.suedtirolerstube.com)

↪ **Tafelspitz/Schladming.** Das neue Restaurant im Hotel Stadtvilla serviert klassische Köstlichkeiten der österreichischen Küche, die Küchenchef Fritz Putz modern interpretiert. Auch die Getränke haben regionalen Bezug. [www.keinprecht.com](http://www.keinprecht.com)

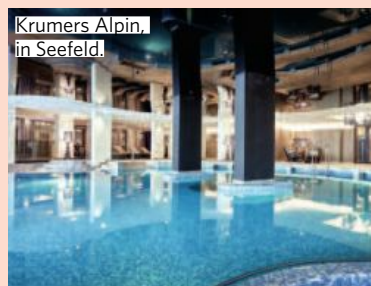
# Das sind die besten Adressen oberhalb der Nebelbank ...

## Schlafen

- ↪ **Hotel Erlebniswelt Stocker\*\*\*\*.** Im Winter Ski-in, Ski-out, neuer Family-Spa, regionale Küche. DZ ab 208 Euro/Nacht. [erlebnisswelt.at](http://erlebnisswelt.at)
- ↪ **Natur- und Wellnesshotel Höflehner\*\*\*\*s.** Familienbetrieb mit Herz, Zirbenzimmer, 5.500 m<sup>2</sup> großer Spa. DZ ab 278 Euro/Nacht. [hoeflehner.com](http://hoeflehner.com)
- ↪ **Hotel Schütterhof\*\*\*\*.** Stilvolles Familienhotel in Schladming, unweit der Planai und Hochwurzen. Großes Spa. DZ ab 314 Euro/Nacht. [schuetterhof.com](http://schuetterhof.com)
- ↪ **Almwellnesshotel Pierer\*\*\*\*s.** Hier steht die Natur im Mittelpunkt; Zirbenzimmer, Top-Wellnessbereich. DZ ab 238 Euro/Nacht. [hotel-pierer.at](http://hotel-pierer.at)
- ↪ **Hotel Hochschober\*\*\*\*s.** Authentische Wellnessbehandlungen aus aller Welt, hervorragende Kulinarik, Detox- und Yoga-Angebot. DZ ab 316 Euro/Nacht. [hochschober.com](http://hochschober.com)
- ↪ **Mountain Resort Feuerberg.** Eine der ersten Adressen in Kärnten, Ski-in, Ski-out, umfangreiches Aktivitätenprogramm, hervorragend für Familien. DZ ab 392 Euro/Nacht. [feuerberg.at](http://feuerberg.at)
- ↪ **Klausnerhof\*\*\*\*.** Panorama-Spa mit Blick auf den Hintertuxer-Gletscher, gemütliches Restaurant, schöne Zimmer. DZ ab 168 Euro/Nacht. [klausnerhof.at](http://klausnerhof.at)
- ↪ **Krumers Alpin\*\*\*\*.** In bester Lage am Sonnenplateau Seefelds, idealer Ausgangspunkt für Aktive. DZ ab 384 Euro/Nacht. [krumers-alpin.com](http://krumers-alpin.com)

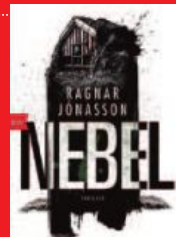
## Essen & Trinken

- ↪ **die Tischlerei/Schladming.** Wer schlicht und einfach essen möchte, ist hier genau richtig. Vier Menüs mit Weinbegleitung stehen auf der Karte. <https://dietschlerei.co.at/>
- ↪ **Almstube/Turracher Höhe.** Das Restaurant in Panorama-Lage liegt direkt an der Kornock-Piste auf 1.850 Metern Seehöhe. Feinspitze lassen sich mit dem Skidoo zum Abendessen chauffieren. Verwöhnt wird man mit regionalen Spezialitäten. [www.almstube.at](http://www.almstube.at)
- ↪ **zum Treffner/ Treffen am Ossiacher See.** In dem modern eingerichteten, aber gemütlichen Wirtshaus, wird man mit regionalen Spezialitäten verwöhnt. Wie wäre es mit frangfrischen Fischspezialitäten aus dem Millstätter See? [www.zumtreffner.at](http://www.zumtreffner.at)
- ↪ **Kasermann/Tux im Zillertal.** Das Restaurant hat das Ambiente einer echten Hütte. Serviert werden hausgemachte Schmankerl sowie bodenständige Hausmannskost. Hier kann man auch Spitzen-



## Lesen

**SPANNENDE LEKTÜRE.** Komissarin Hulda ist im Thriller „Nebel“ mit einem kniffligen Fall betraut. Autor Ragnar Jónasson entführt die Lesenden nach Reykjavik. Um 15,50 Euro.



KURZ-CHECK

## @ Website

**WETTER IM BLICK.** Rechtzeitig das Getaway planen – ein Blick auf die Langzeitwetterprognose hilft dabei. [wetter.at](http://wetter.at)

## Tipp to go

**PAUSCHALEN NUTZEN.** Es zahlt sich vor allem während der **Winter-Hochsaison** aus, fertig geschnürte Pauschalen der Hotels direkt über deren Website zu buchen. So kann man bares Geld sparen!